Haus und Wohnung unter der Lupe

aus NRW-Tipp „Sicher und bequem zu Hause Wohnen, Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

	Ja	Nein
Allgemeines		
Hat Ihre Wohnung die richtige Größe?	☐	☐
Hat die Wohnung Zentral- oder Etagenheizung und fließendes Wasser?	☐	☐
Fühlen Sie sich in der Wohnung sicher?	☐	☐
Sind die Zimmer gut aufgeteilt?	☐	☐
Sind alle Räume gut beleuchtet?	☐	☐
Können Sie Ihre Wohnung ohne Probleme verlassen?	☐	☐
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	☐	☐
Haben Sie die Möglichkeit im Notfall schnell Hilfe zu holen?	☐	☐
Der Hauseingang		
Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen?	☐	☐
Können Sie die Haustür ohne Schwierigkeiten erreichen?	☐	☐
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?	☐	☐
Ist der Haustür überdacht?	☐	☐
Sind Klingelschilder, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet?	☐	☐
Haben Sie vor der Tür genug Platz?	☐	☐
Hausflur und Treppenhaus		
Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen?	☐	☐
Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?	☐	☐
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?	☐	☐
Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?	☐	☐
Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug?	☐	☐
Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit?	☐	☐
Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen?	☐	☐
Der Wohnungsflur		
Ist die Wohnungstür breit genug?	☐	☐
Bietet Ihnen die Wohnungstür genügend Sicherheit?	☐	☐
Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und auszuziehen?	☐	☐
Können Sie die Garderobe bequem erreichen?	☐	☐
Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden?	☐	☐
Ist der Flur frei von Stolperfallen?	☐	☐
Die Küche		
Haben Sie ausreichend Platz in der Küche?	☐	☐
Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?	☐	☐
Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?	☐	☐
Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten?	☐	☐
Können Sie alle Schränke gut erreichen?	☐	☐
Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen?	☐	☐
Sind die Arbeitsabläufe bequem für Sie?	☐	☐
Bad und WC		
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten, z.B. auch ohne Gehilfe, ins Bad?	☐	☐
Ist Ihr Bad groß genug?	☐	☐
Ist der Fußboden rutschfest, auch wenn er feucht ist?	☐	☐
Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen?	☐	☐
Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden?	☐	☐
Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte?	☐	☐

Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen?	☐	☐
Liegt in der Dusche eine rutschfeste Matte?	☐	☐
Ist die Benutzung des Waschbeckens bequem?	☐	☐
Können Sie das Waschbecken gegebenenfalls auch im Sitzen benutzen?	☐	☐
Hängt der Speiegel in der richtigen Höhe?	☐	☐
Sind Ablage und Spiegelschrank gut zu erreichen?	☐	☐
Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen?	☐	☐

Das Wohnzimmer

Haben Sie genug Platz im Wohnzimmer?	☐	☐
Können Sie sich bewegen, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen?	☐	☐
Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe?	☐	☐
Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen?	☐	☐
Haben Sie genug Licht zum lesen?	☐	☐

Das Schlafzimmer

Ist das Schlafzimmer groß genug?	☐	☐
Können Sie die Schränke bequem erreichen		
Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe?	☐	☐
Ist Ihr Bett bequem genug?	☐	☐
Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen?	☐	☐
Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche?	☐	☐
Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf?	☐	☐

Balkon, Terrasse und Garten

Sind Balkon, Terrasse und Garten bequem und sicher zu erreichen?	☐	☐

Sie haben alle Fragen mit **„ja“** beantwortet?
Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Sie haben häufig mit **„nein“** angekreuzt?
Dann sollten Sie aktiv werden und sich an eine Wohnberatungsstelle wenden.
Eine Liste der Wohnberatungsstellen in NRW finden Sie unter www.wohnberatungsstellen.de.